

Noch mehr Trainingsspaß für Kinder

Erweiterung der Sportwelt für 1,8 Millionen Euro: KSV rechnet mit 2000 Nutzern pro Woche

VON INGRID JÜNEMANN

BAUNATAL. Björn (9) und Marlon (8) hängen in den Seilen. Das ist so gewollt: Die beiden Jungs aus Schauenburg turnen an den Strickleitern des Actioncenters für Kinder – einer der wesentlichen Neuerungen in der Sportwelt des KSV Baunatal. Deren Erweiterung für annähernd 1,8 Millionen Euro befindet sich nun auf der Ziellinie, am Freitag und Samstag soll der Abschluss des Ausbaus gefeiert werden.

Im Domizil von Nordhessens größtem Sportverein, der 5700 Mitglieder zählt, wurden das vereinseigene Fitnessstudio und das Bistro vergrößert, es gibt nun drei statt zwei Kursräume und dadurch unter anderem mehr Möglichkeiten für Kindersport.

Der KSV Baunatal geht davon aus, dass nun bis zu 2000 statt bisher 1000 Menschen pro Woche die Sportwelt nutzen. Dort laufen zum Beispiel mehr als 60 Kurse. Auch Tanzen, Reha- und Koronarsport sind hier zu finden – Angebote

von drei der 31 Abteilungen des Vereins. Es wurden ferner vier zusätzliche Teilzeitstellen geschaffen, nun arbeiten zwölf Personen fest in der KSV-Sportwelt.

Das Gerüst am Gebäude soll bis Ende der Woche verschwunden sein, aber nicht alles wird fertig werden. Ein Spielplatz unter freiem Himmel, für den der Verein „Geräte mit Animationscharakter“ im Visier hat, soll bis zum Sommer folgen, sagt KSV-Präsidentin Ursula Harms. Auf dem übrigen Außengelände wartet auch noch Arbeit, am Gebäude fehlen noch einige Details.

Terrasse soll fertig werden

Doch Harms und Vizepräsident Timo Gerhold hoffen, dass auch die Terrasse am erweiterten Bistro bis Freitag fertig wird. Möbel jedenfalls hat der Verein schon gekauft.

Nachdem das alte Gebäude, gerade mal zehn Jahre alt, aus allen Nähten platzte, die Nachfrage an Sport aber ständig stieg, entschied sich der KSV für die Erweiterung. In-

zwischen bietet er bereits 50 Prozent mehr Kurse an, und, so Gerhold: „Es gibt Luft im Kinderbereich.“

Hier denkt der Verein zum Beispiel an mehr Reha-Angebote auf ärztliche Verordnung für gesundheitlich angeschlagene Kinder, etwa ambulanten Koronarsport und Rückentraining. Ferner sollen Mädchen und Jun-



Vielfältige Sportmöglichkeiten: Björn (vorn links auf der Leiter), Marlon (daneben) und die anderen Kinder turnen am Actioncenter in der neuen KSV-Sportwelt herum. Wenn es nicht genutzt wird, kann es auf die Wand geklappt werden.

Fotos: Jünemann



Training im Fitnessstudio: Heike Goebel (links) aus Hertingshausen wird von Trainee Petra Backert-Weber bei Bauchmuskelübungen angeleitet. Peter Jacobi aus Altenbauna schaut zu.

gen mit der Diagnose ADHS („Zappelphilipp“-Syndrom) und mit Übergewicht (Adipositas) geholfen werden.

Bei einem Tag der offenen Tür am Samstag, 21. April, ab 13.30 Uhr kann man den neuen Sporttreff in Altenbauna, Altenritter Straße 37, im Detail kennenlernen. Dazu gibt es ein umfangreiches Demonstrations- und Mitmachprogramm.

HINTERGRUND SPORTWELT IN ZAHLEN



Ein Video zu diesem Thema gibt es auf <http://zu.hna.de/ksv1704>

Die neue Sportwelt in Zahlen

Was sich in der Sportwelt des KSV Baunatal mit dem Ausbau, der Ende 2010 begonnen hatte, geändert hat, erläutern Präsidentin Ursula Harms, zugleich Geschäftsführerin, und Timo Gerhold, ihr Stellvertreter in beiden Funktionen, anhand von Zahlen:

- Statt zwei gibt es jetzt drei Kursräume, jeweils mit 165 Quadratmetern Fläche. In einem wurden ein Actioncenter für Kindersport integriert.
- Das Fitnessstudio ist von 200 auf 350 Quadratmeter Fläche

gewachsen. Jetzt gibt es 34 statt 18 Kraftgeräte und 20 statt 16 Kardiotrainer.

- Die Umkleiden wurden vergrößert, neue sanitäre Anlagen gebaut. Jetzt gibt es für die Nutzer 200 statt 57 Schränke.
- Das Bistro, das nicht nur Vereinsmitgliedern offen steht, bietet 45 statt 20 Plätze plus eine Außenterrasse mit 40 Plätzen. Der Treffpunkt wird Bistro 1892 heißen – nach dem Gründungsjahr des ältesten KSV-Vorgängervereins.
- Ein elektronisches Einlasssystem wurde installiert. Der

Chip im Armband öffnet auch die Umkleideschränke.

- Je zwei Stellen wurden im Bistro und im Fitnessstudio neu geschaffen, drei davon in Teilzeit. Zwölf Personen arbeiten fest beim KSV, das entspricht neun Vollzeitstellen.
- In der Sportwelt nehmen pro Woche etwa 1200 Menschen an Kursen teil, 800 gehören der Abteilung Fitness an, 150 Youngster sind in der KSV-Kindersportschule (KISS) aktiv, annähernd 300 Mitglieder einzelner Abteilungen trainieren in dem Gebäude. (ing)

HINTERGRUND

Offene Türen und Mitmachangebote

Der KSV Baunatal feiert die Eröffnung seiner erweiterten Sportwelt: Am Samstag, 21. April, beginnt um 11 Uhr ein Tag der offenen Tür. Ab 13.30 Uhr gibt es im Vereinsdomizil in Altenbauna, Altenritter Straße 37, viele Angebote zum Schauen und Mitmachen, von Hiphop über Seniorsport und Fitnessstraining bis Yoga und Zumba. Schon am Donnerstag, 19. April, laufen in der Sportwelt Vorträge von Dr. Wolfgang Feil über neue Wege bei Arthrose (17 Uhr) und moderne Ernährung für Sportler (20 Uhr). Eintritt: je 5 Euro, für KSV-Mitglieder 2 Euro. Am Freitag feiert der KSV mit geladenen Gästen. (ing)

Info: KSV Baunatal, Telefon 05 61/5 70 59 90. www.ksv-baunatal.de

Mehr im Regiowiki: <http://zu.hna.de/ksv-sportwelt17>

